

公益社団法人三条市シルバー人材センター機関紙

シルバーだより三条



4年振り開催の三条夏まつり市民民謡流し 32名が元気に参加!! 令和5年8月4日

第78号

令和5年9月1日発行

目次

令和5年度定時総会開催…	2
受賞者の声…	3
役員紹介…	8

安全だより ……	10
シルバートピックス…	11
作品紹介（堀江勝さん）…	12

公益社団法人
三条市シルバー人材センター

☎ 0256-34-2526

〒955-0065 新潟県三条市旭町2丁目6番11号（三条市役所第二庁舎）

令和5年度 定時総会開催

6月10日（土）

コロナ禍前に戻り 通常どおり開催

（主）中央公民館で開催された。

令和5年度定時総会が6月10日（土）、中央公民館で開催された。5月に新型コロナウイルス感染症

が5類感染症に位置付けられたことに伴い、出席自粛等の措置は執らず、ご来賓をお招きして開催された。出席会員は122名、委任状の提出会員は682名であった。

定刻の午後1時30分に開会、青木次長の進行のもと、はじめに野崎理事長が挨拶。4年振りに通常どおり

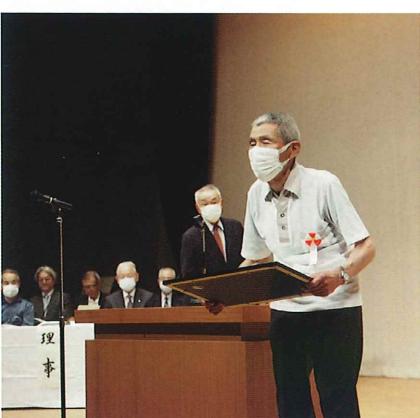
開催できた喜びを述べるとともに、昨年度に40周年を迎えたことにも触れ、今年度は次の10年に向けての新たなスタートとして、会員、役職員の総力をもって事業を進めていく決意が述べられた。

会員表彰は新たに 15年入会表彰が追加

会員表彰は従来の20年・10年継続入会表彰に加え、今回から15年継続入会表彰が新設された。経過措置として16年から19年継続入会も表彰対象とし、表彰者は総勢13名であった。表彰者を代表して20年継続入会表彰の田村弘会員が表彰状を受け取った。



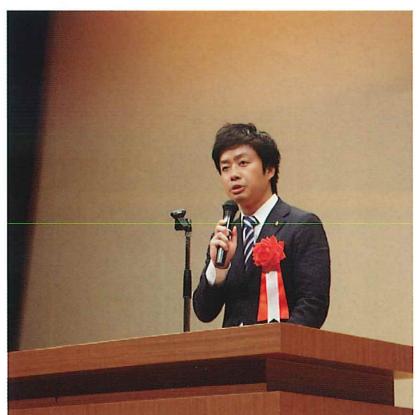
4年振りにご来賓をお招きして開催



表彰者代表の田村弘会員



久しぶりに大勢の会員が出席



祝辞を述べられる滝沢市長

滝沢市長ご出席

ご来賓を4年振りにお招きし、滝沢亮三三条市長、阿部銀次郎三条市議会議長、三条商工会議所会頭（代理野崎正明副会頭）、落合直樹三条公共職業安定所長の皆様からの祝辞をいただきた。現職の市長が出席されたのは、平成26年の國定市長以来であった。次に、花角英世新潟県知事からの祝電が披露され、暫時休憩に入った。

「ご来賓が退席された後に再開し、議長選出が諮られ、永井四郎会員が選任された。永井議長による進行のもと、事務局から定期数の報告があり、議事に入った。4件の議案、令和4年度事業報告及び決算の承認、理事・監事の選任について審議され、すべて異議なく承認された。」
続いて報告事項として、令和4年度補正予算、令和5年度事業計画及び予算の説明があった。笹川正範会員から安全就業に関する質問があり、藤澤常務理事が回答。総会議事はすべて終了し、休憩となつた。
休憩の間に別室で理事会が開催され、正副理事長、常務理事の互選が行われた。互選の結果、野崎理事長（再任）、大澤副理事長（再任）、藤澤常務理事（再任）が選定された。
総会会場に戻り、野崎理事長から3役の発表があり、新役員が紹介された。
最後に、本期で退任された嶋方前理事が挨拶し全行程を終了、閉会した。終了後にはステージ上で表彰者の記念撮影が初めて行われた。

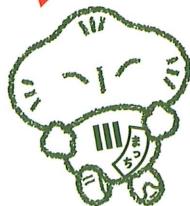


退任挨拶をされる
嶋方前理事

~受賞者の声~

20年

継続入会表彰
おめでとう



私の健康法
シルバーでの一番の思い出

楽しみ・喜び・生きがい
私のこだわり
これからやりたいこと
フリーテーマ

■私の健康法
シルバーでの一番の思い出

定期的にかかりつけのお医者さんに診てもらい、暴飲暴食に気をつけています。

■私の健康法
シルバーでの一番の思い出

新年会、夏忘れ等々おなじみのணツクで唄い放題、飲み放題。声の枯れるまで唄つたことです。

■私の健康法
シルバーでの一番の思い出

仕事のない日は自家用車で買い物、ドライブ、妻と二人で。それと無農薬で小々の家庭菜園。

継続入会表彰おめでとう! 受賞者の声

表彰された会員さんに、健康法や思い出などをお聞きしました。

今までの20年表彰・10年表彰に加え、今回から新たに15年表彰が加わりました♪

20年表彰



松ノ木町 狩野 勇

■私の健康法

家庭菜園で毎日草取りをしています。花が咲き、作物が実るのが楽しめます。

■シルバーでの一番の思い出

ある工場で働いた時、上司の方に「次に指名したらまた来ていただけますか」と言われたこと。

■楽しみ・喜び・生きがい

現役の頃はいつも同じ仕事をしていたので、シルバーに入ったら色々な仕事を頂き、働く喜びを感じました。

■楽しみ・喜び・生きがい

仕事で毎日同じ仕事をして、仕事も楽しかったです。

20年表彰



大野畠 石井 智

■私の健康法

朝のラジオ体操、ストレッチ30分、毎日続け足腰を鍛え楽しんでします。

■シルバーでの一番の思い出

嵐南小学校の見守りでは、子供さん達から元気と勇気と笑顔をもらえ、楽しい思い出です。

■楽しみ・喜び・生きがい

健康であること。仕事が出来ることに感謝です。たくさんの出会いがあり、喜びの20年でした。人生100年、気楽に楽しみを見つけていきたいと思います。

20年表彰



西四日町3 長内 一子

20年表彰



西裏館3 松井 倉市

■これからやりたいこと

センター退会後は犬の散歩と毎日まちやま（図書館）通りをして雑学に専念する。そして、軽走もやりたいです。

15年

継続入会表彰
おめでとう



15年表彰



鶴田4 大山 節子

■私の健康法

よく動くこと。思いついたらすぐ体を動かすことです。そしてストレスをためないこと。煙で野菜や花を育てることでストレスを解消しています。

■楽しみ・喜び・生きがい

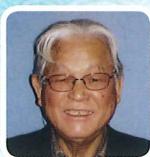
自分なりの目標を立てそれを達成したときです。例えば登りたかつた山の頂上に立った時の達成感。これからやりたいこと

自分の体力の許すかぎり旅行がしたいと思います。「海外にも行けたらいいな」と夢見ています。

15年表彰

曲谷
五十嵐
香

15年表彰

一ノ門
金子
武

シルバーでの一番の思い出
シルバーに入会して15年。嵐南小中一体校での仕事で、体育館、武道場、ランニング走路、音楽室など管理の仕事をさせてもらいました。

今思い起こすと、嵐南小学校、第一中学校、県立三条高等学校は全部卒業した学校でした。思い出に残る仕事をありがとうございました。

15年表彰

岡田
良一郎

健康の喜びを感じた時
私は健康のために歩く、環境美化のために路上のゴミを拾う、これを併せて行つてきました。よつて健康には自信を持つていた。ところが令和4年3月胆嚢結石症になり手術を受け4月21日に退院した。本年3月には須頃地区の国道8号で交通事故に遭い受傷した。幸いにも人身に大きな被害もなく打撲傷で通院3か月で終了。同乗の孫娘の怪我がほとんどなく一番の喜びであった。

毎朝笑顔のある家庭、これは長く続いている朝晩のご先祖様や神仏への信仰心のお陰と感謝し、今後も精進に励んでいきたい。

15年表彰

熊倉
美枝子

15年表彰

直江町
近藤
良男

シルバーでの一番の思い出
浄水場で働き2年位経ったとき、蜂に2か所刺され、アナフィラキシ症候群になり救急車で病院に運ばれました。これが一番のいやな思い出です。

私の楽しみ・喜び
無料のコンサート、展覧会、展示会など。

私のこだわり
私は75才です。この年齢になると体のあちこち不具合が出ます。その時はすぐ医者にかかることがあります。

シルバーでの一番の思い出
会員さんと旅行に出かけたことです。皆様と写真に收まり、一人でつっこりしています。

私の楽しみ・喜び
会員を継続できるのも健康であることが第一です。

私のこだわり
私は75才です。この年齢になると歩いていないのに夕方になると痛くなり、翌日とうとう歩けなくなりました。翌々日に仕事があり、シルバーリに電話をしてお休みさせていただきました。皆さん困ったでしょとに電話をしてお休みさせていただきました。皆さん困ったでしょに申しぐなしく、自分の日頃の運動不足に改めて気づかされました。

すべてに感謝
通院し、子どもより若い療法士さんに教えてもらったりハビリを足に感謝しながら毎朝おこなっています。皆さんに感謝しながらシルバーでも頑張っています。

これからやりたいこと
家事はお父さんがやってくれますので、その分もう少しシルバーで頑張ることです。あと2年で20年になります。

大半を学校管理員として過ごしました。大きな可能性を持った明るく元気な生徒達、そして熱意あふれた個性豊かな先生方に恵まれ楽しくやっています。また部活の生徒からパワーをもらって頑張っています。

「実力」とはいつでも出せる力、すなわち最低の調子の時に出せる力をいう。従つてその力の底上げを目標に頑張つてこれからも取り組みたい。

15年表彰



シルバーでの一番の思い出
今日一日の出来事を毎日欠かさず寝る前に日誌をつけています。

私のこだわり
200年前から先祖が生活し遺した屋敷です。身体の続く限り荒れないように管理して行きたいと思つています。

15年表彰

塚野目
金子
純子

15年表彰

曲谷
五十嵐
香

シルバーでの一番の思い出
200年前から先祖が生活し遺した屋敷です。身体の続く限り荒れないように管理して行きたいと思つています。

私のこだわり
200年前から先祖が生活し遺した屋敷です。身体の続く限り荒れないように管理して行きたいと思つています。

シルバーでの一番の思い出
会員さんと旅行に出かけたことです。皆様と写真に收まり、一人でつっこりしています。

私の楽しみ・喜び
友達とのおしゃべりは体調にもよいです。喜びは孫の成長です。遊びに来ると一日の行動が勝手に決まります。田園豊かな五十嵐川の土手を毎日散歩して健康管理に努めています。

シルバーでの15年
まず外に出ることです。自然を見ていると一日の行動が勝手に決まります。田園豊かな五十嵐川の土手を毎日散歩して健康管理に努めています。



～受賞者の声～

■私の健康法
朝コップ一杯の水を飲み胃を刺激します。食べ物は好き嫌いのある方ですが、栄養バランスに注意しています。自家製の梅酒を時々飲んでいます。
■楽しみ・喜び・生きがい
子供達の登下校のバスの見守りが日々の励みです。帰りのバスは楽しそうで、みんなワイワイ言つて降ります。こちらも一声かけたくなっています。

■私の健康法
朝コップ一杯の水を飲み胃を刺激します。食べ物は好き嫌いのある方ですが、栄養バランスに注意しています。自家製の梅酒を時々飲んでいます。
■楽しみ・喜び・生きがい
楽しみ・喜び・生きがい

■シルバー入会15年
15年表彰

桜木町
角田 道雄

■私の健康法
独自の体操を数分やり、散歩しております。雨のときは体育館で仕事のつもりで歩いております。
■楽しみ・喜び・生きがい
ボケ防止のために公民館の将棋、健康麻雀など楽しんでおります。それに煙を借りて野菜作りを楽しんでおります。

■シルバー入会15年
第2の人生を沢山の仲間と一緒に就業できてとても幸運だと思っていきます。

■私の健康法
朝からやりたいこと
転したい。全線山岳地帯で天空の夢ロードでしょう。楽しみにしています。その時は健康が第一になるだろう。

■私の健康法
朝からやりたいこと
転したい。全線山岳地帯で天空の夢ロードでしょう。楽しみにしています。その時は健康が第一になるだろう。

■私の健康法
体操嫌いの私。菜園で無農薬の野菜作りを始めて4年目。春夏秋冬、野菜の植え込みを土壤処理から全身を動かす農作業はもってこいの健康法です。

■シルバーでの一番の思い出
15年表彰

西大崎2
佐藤 智江子



■シルバー入会15年
15年表彰

新堀
西子 昭

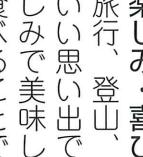
■これからやりたいこと
3年後に開通予定の八十里越を運転したい。全線山岳地帯で天空の夢ロードでしょう。楽しみにしています。その時は健康が第一になるだろう。

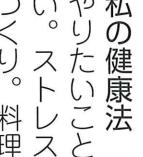
■私の健康法
朝からやりたいこと
転したい。全線山岳地帯で天空の夢ロードでしょう。楽しみにしています。その時は健康が第一になるだろう。

■私の健康法
朝からやりたいこと
転したい。全線山岳地帯で天空の夢ロードでしょう。楽しみにしています。その時は健康が第一になるだろう。

■シルバーでの一番の思い出
15年表彰

南四日町1
大竹 秀春

■シルバーでの一番の思い出
15年表彰

西大崎2
大島
藤田 静子

■シルバーでの一番の思い出
15年表彰

西本成寺2
西山 克威

■シルバーでの一番の思い出
15年表彰

曲渕3
柿爪 幸雄

■私の健康法
朝からやりたいこと
転したい。全線山岳地帯で天空の夢ロードでしょう。楽しみにしています。その時は健康が第一になるだろう。

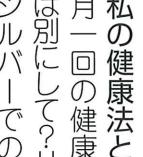
■私の健康法
朝からやりたいこと
転したい。全線山岳地帯で天空の夢ロードでしょう。楽しみにしています。その時は健康が第一になるだろう。

■シルバーでの一番の思い出
15年表彰

西本成寺2
西山 克威

■シルバーでの一番の思い出
15年表彰

西本成寺2
西山 克威

■シルバーでの一番の思い出
15年表彰

西本成寺2
西山 克威

■シルバーでの一番の思い出
15年表彰

曲渕3
柿爪 幸雄

私の健康法
平成18年に始まつた三条市健康運動教室に入り、ウォーキング、体操を怠けていませんが続いています。

楽しみ・喜び・生きがい
登山が好きで低くても高くても仲間と一緒に登る山は楽しいです。普段は一人で行ける弥彦山へ登ります。

これからやりたいこと
これからやりたいことはいろいろあります。年をとりましたので諦め半分です。読書は好きで時間の限り読みます。

私の健康法
家に来てくださる人々との楽しい会話が一番です。

シルバーでの一番の思い出
通園バス添乗の仕事で、毎朝子どもたちと楽しい話をしているのが一番かな…。

私のこだわり
これといったことはないのですが、毎日決まった時間に牛乳を飲むことっています。



私の健康法
平成18年に始まつた三条市健康運動教室に入り、ウォーキング、体操を怠けていませんが続いています。

楽しみ・喜び・生きがい
登山が好きで低くても高くても仲間と一緒に登る山は楽しいです。普段は一人で行ける弥彦山へ登ります。

これからやりたいこと
これからやりたいことはいろいろあります。年をとりましたので諦め半分です。読書は好きで時間の限り読みます。



私の楽しみ健康法
私も健康を害して早10年が過ぎましたが、シルバー会員であつたことに救われたと感謝しています。冬場は電動ウォーカーで1日2回に分けて1時間くらい足腰を鍛えています。また、カラオケクラブで腹から声を出し楽しく唄い会話で生きがいを感じています。

シルバーでの一番の思い出
10年前に封入作業のリーダーを頼まれて相当苦労したこと。

私の楽しみ・喜び
インターネットで全国の囲碁人と囲碁をやること。小学生とやつて負けることもあります。



私の楽しみ健康法
私は電動ウォーカーで1日2回に分けて1時間くらい足腰を鍛えています。また、カラオケクラブで腹から声を出し楽しく唄い会話で生きがいを感じています。

シルバーでの一番の思い出
包丁研ぎでは会員と楽しく会話しながら、お客様に喜ばれるよう作業しています。また中学校の刃物研ぎ教室では、真剣な顔で取り組む生徒たちが良くなってきたときに見せる笑顔に接し、自分事のようにうれしく元気を貢って健康を保っています。

一番の思い出「寝付けない夜」
13年間勤務した施設管理業務最終日、課長、補佐、係長を始め全職員から花束と温かく大きな拍手で感謝の意をいただきました。

シルバーでの一番の思い出
すでに他部署に配属されていた方々も多く駆け付け、おみやげまでいたしました。また全員そろって記念写真も写してもらい無事勤務を終わりました。

私の健康法
その日はいつまでも感動が消えず、夜遅くまで寝付けなかつたことを今、昨日のことのように思い出していま



これからやりたいこと
昔の彼女と旅行に行きたいと思っています。相手もそう思っているのではないかかな。

シルバーでの一番の思い出
10年前に封入作業のリーダーを頼まれて相当苦労したこと。

私の楽しみ・喜び
インターネットで全国の囲碁人と囲碁をやること。小学生とやつて負けることもあります。

私のこだわり
煙には必ず鎌とピンセットを持参。目に付く小さい草も勘弁しない。



一番の思い出「寝付けない夜」
13年間勤務した施設管理業務最終日、課長、補佐、係長を始め全職員から花束と温かく大きな拍手で感謝の意をいただきました。

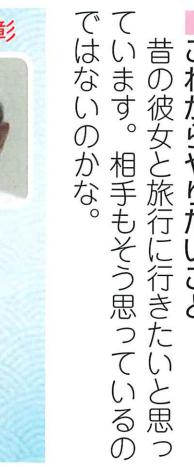
シルバーでの一番の思い出
すでに他部署に配属されていた方々も多く駆け付け、おみやげまでいたしました。また全員そろって記念写真も写してもらい無事勤務を終わりました。

私の健康法
その日はいつまでも感動が消えず、夜遅くまで寝付けなかつたことを今、昨日のことのように思い出していま

シルバーでの一番の思い出
無理をしない程度に農作業の手伝い、庭の草取り、家の周りの片付けなど適当に動き回ることです。

シルバーでの一番の思い出
旅行で県庁に行き、議場等内部を見学したこと。地区の奉仕活動で学校の庭の剪定や草取りで喜ばれたことです。

私の楽しみ・喜び
健康でシルバーに参加ができる喜び、温泉旅行に行く楽しみ、毎日の晩酌が生きがいです。



健康第一
旧下田村にはシルバーはなく、合併した平成17年に入会してから18年。月日の速さに驚いている。もう少し頑張らねばと思うが体調がついて行けるか心配だ。健康第一、最近特に感じる今日この頃です。

**10年
継続入会表彰
おめでとう**



~受賞者の声~

■私の健康法
妻と朝のラジオ体操と薪割り、フットワークをやり続けていることが、毎日の健康に思っています。

■楽しみ・喜び・生きがい
お正月、お盆に帰つてくる七人の孫に会うこと。一人一人違った性格がとてもおもしろく楽しいです。

これからやりたいこと
趣味である渓流釣り、アユの友釣りをゆっくり楽しみたいなと思います。

■私の健康法
学校管理の当番は1ヶ月に約10日、完璧な休肝日となり、私にとって必要不可欠、最高の健康法です。

■楽しみ・喜び・生きがい
自治会で運営しているサロン「みんなの茶の間」。参加者の皆様の笑顔は私の元気の源です。

■私のこだわり
晩酌を早めに始めることです。就寝の頃には完全に消化が終了します。私の主治医にも褒められています。



■私の健康法
妻と一緒に朝のラジオ体操と薪割り、フットワークをやり続けていることが、毎日の健康に思っています。

■楽しみ・喜び・生きがい
お正月、お盆に帰つてくる七人の孫に会うこと。一人一人違った性格がとてもおもしろく楽しいです。

これからやりたいこと
趣味である渓流釣り、アユの友釣りをゆっくり楽しみたいなと思います。



■働きの喜び
早いもので入会して10年。シルバー会員としての責任と信頼を自分なりに築きたいとの思いで、いろいろな職場で一生懸命働かせてもらいました。自信とやる気で働ける喜びを日々感じています。



■十年前の生活と趣味
10年前の初仕事は公園の草取りでした。趣味の登山も続け、羊蹄山へ主人と一緒に登りました。黄花石楠花が一面に咲いていました。8月には利尻富士、10月には笠ヶ岳。その間、草取りを休ませてもらひ感謝していました。

その後は訪問介護、施設介護などをさせてもらいました。10年前はそれなりに体力がありました。今はいかに健康寿命を維持していくか腐心しております。

今の目標は小高い山へ主人と一緒に、山頂で抹茶を立てることです。高山植物の写真を撮り、私なりの図鑑を監修したいです。

■一番の思い出「職場のある在り方」
現役時代、人と人との『出会い』の段取り。最初は少年と大人の間柄でしたが、2、3週間もすると同じ位に作業が出来るようになった。シルバーに入り、知らない同年代に『出会い』、経験のない『作業』の段取り。最初は少年と大人の間柄でしたが、2、3週間もすると同じ位に作業が出来るようになった。気遣いのある指導者から丁寧に教えていただき、また『朝』と『晩』の心からの『あいさつ』に感動した。毎日作業をするうえで『職場』の人間関係が一番大切であることが、少しばかりの『心』の『おもてなし』が年老いた者たちに生きる『張り合』を与えたのではないでしょうが、どうございました。



一番の生きがいは友達がたくさんできること。楽しいこと、辛いこと、話し合える友達、会えた人達に感謝しています。

私の目標は「仕事は何でも楽しんでやること」です。お客様の「ありがとう」の言葉を支えに、健康第一で体の続く限り、人の役に立てるよう楽しく働きたいです。

会員の声（自由投稿）

花火のカラ集め仕事に感謝

三条夏まつり最後の行事、大火大会が8月5日に夏の夜空を彩りました。三条市民の日を楽しめた。子どもが小さいときは枝豆やとうもろこしを持って、土手やジャスコの屋上で楽しませてもらつた。シルバー人材から、8月6日の花火のカラ集めの仕事を頼まれた。昨年に続いて2回目だ。打ち上げ会場。防災センター、須頃方面等々。各企業のボランティアの人たちも加わり、総勢二〇〇人くらいでの大仕事だ。商工会議所の方から注意点を聞き、横一列になり、燃えるカラ、燃えないカラの袋を3、4枚持つてトングや手で拾っていく。辺り一面カラが落ちていて。どんどん袋が重くなる。いっぱいになつたら集積所に置き、また新しい袋に入れていく。

私はこの仕事をする前は、花火はきれいだ、よかつたと満足していたが、裏方でこんな大変な仕事をして終わるころには腰が痛くなつた。今年はボランティアの人たちが大勢来てくれたので、今まで一番早く終わつたそうだ。

私はこの仕事をする前は、花火はきれいだ、よかつたと満足していたが、裏方でこんな大変な仕事をしていたとは全く知らなかつた。80歳でこの仕事を与えてくれたシルバー人が、とにかく生きる『張り合』を与えた。感謝したい。さあ、今日もグラウンドゴルフの球を追いかけよ。

（鶴田2・吉田美恵子）

役員紹介



6月10日(土)開催の令和5年度定期総会で役員の改選が承認されました。佐藤和明理事、嶋方俊章理事、藤田君枝理事が退任され、新たに村上正彦理事（三条市福祉保健部長）、小林直子理事、近藤和文理事が就任しました。その後の理事会での互選により、三役は野崎義雄理事長、大澤均副理事長、藤澤美智明常務理事が選定されました。今期の役員の皆様から、抱負・意気込みをお聞きしましたので、ご紹介します。

6月10日(土)開催の令和5年度定期総会で役員の改選が承認されました。佐藤和明理事、嶋方俊章理事、藤田君枝理事が退任され、新たに村上正彦理事（三条市福祉保健部長）、小林直子理事、近藤和文理事が就任しました。その後の理事会での互選により、三役は野崎義雄理事長、大澤均副理事長、藤澤美智明常務理事が選定されました。今期の役員の皆様から、抱負・意気込みをお聞きしましたので、ご紹



理事長
野 善 義 雄



常務理事
藤 澤 美智明



理事
堀 江 勝



副理事長
大 澤 均



理事
木 村 千 津



理事
村 上 正 彦



理事
木 村 千 津

令和5年度の定期総会において、2期目の理事長に再任をいただきました。コロナ感染症も大体に移行となり、各種事業も全開となりました。当セントターも10月に開始されるインボイス制度への対応やシルバーエスターの開催に向けて動いています。会員の皆様、職員の皆様の努力でコロナ禍を乗り越えることができるところまで来ました。高齢化や人口の減少と日々の困難が続きますが、皆様と一緒に乗り越えていきたいものと思います。よろしくお願い申し上げます。

昨日なんでも「改革」がもてはやされております。例、経済低迷は「改革」が遅れているから。うまく「改革」が遅れているから。うまく「改革」が遅れないから?改革しないから?「DX」が喧伝され、シルバーも「DX」に遅れないように改革しろ。しかし、こんな考えもあります。「改革」によって得られるものは不確実であるが、失うものは確実である「エドモンド・バーク」（ネットより）「小さなじ」とおおきな生きがい」。DX改革に惑わされずに「生涯現役」の普及に努めてまいります。よろしくお願いいたします。

令和5年度再任いただきました。よろこべば、よろこびことが、よろこんで、よろこびつれて、よろこびにくる。一度の人生、今までをよろこび、今日をよろこび、シルバーで元気に働き、日々送っていることをよろこべば、もうそれだけで良いのです。自分自身の心がそれを決めているのです。誰もそのよろこびを推し量ることはできない。「生涯現役」

～役員紹介～

この度、定時総会において理事に就任いたしました。浅学非才で責任の重さを感じております。

ここ三年前からコロナウィルス感染症で世界がパニックとなりましたが、関係機関の指導で回復しつつあります。感謝しております。

「自主自立共働共助」の理念で、互いに絆を持ち地域社会に参画し、「今が一番若い」という心構えで諸任務にあたることが必要です。お互いに自ら結果がよくなるように一生懸命に自己覚を持つて頑張りたいと思います。

よろしくお願ひいたします。



理事
内山重信

この度、定時総会において理事に就任いたしました。浅学非才で責任の重さを感じております。

ここ三年前からコロナウィルス感染症で世界がパニックとなりましたが、関係機関の指導で回復しつつあります。感謝しております。

「自主自立共働共助」の理念で、互いに絆を持ち地域社会に参画し、「今が一番若い」という心構えで諸任務にあたることが必要です。お互いに自ら結果がよくなるように一生懸命に自己覚を持つて頑張りたいと思います。

よろしくお願ひいたします。



理事
小林利治

この度の総会において理事に承認をいただきました。2期目の理事就任となります。よろしくお願ひいたします。

担当は「安全就業対策」です。元気で働く会員皆様の安全対策にしっかりと取り組み、皆様の「生涯現役」をサポートしていく心づもりです。

現在、五十嵐川の草刈り作業を仲間数人と作業しています。近年の猛暑に注意し、水分補給を充分にして、安全作業に従事していくつもりです。会員の皆さんも健康に留意して頑張りましょう。



理事
高山 明

この度2期目の理事に就任致しました田村です。会員・就業機会等拡大創出員の肩書で活動しています。10年前に比べると会員数は、1千人前後で推移していますが、高年齢化は進んでいます。2012年75歳以上は、20%でしたが、現在40%弱であります。剪定班の人数は、60%に減少し、平均年齢（現在76歳）も上がっています。

こうした事に危機感を持ち、会員増強に心がけていきたいと思います。



理事
田村和豊

先の定時総会におきまして、理事に再任されました。2期目となりますが、まだ力不足を感じております。日々、勉強と心得て精一杯務めさせています。よろしくお願ひいたします。

シルバー人材センターの役割は、高齢化社会において重要性を増していきます。私は仕事・活動に参加し、健康長寿を目指したいと思います。

事務局の方々に感謝と会員皆様の健康と更なる活躍をお祈り申します。



理事
近藤和文

令和5年度定時総会において理事に就任いたしました。

シルバー人材センターの役割は、高齢化社会において重要性を増していきます。私は仕事・活動に参加し、健康長寿を目指したいと思います。

事務局の方々に感謝と会員皆様の健康と更なる活躍をお祈り申します。



理事
小林直子

先の定時総会で監事に再任されました菲澤です。力不足ではありますか、よろしくお願ひいたします。

セントラーサーに入会させていただいたが、経験を生かして微力ではありますが、諸先輩の指導により、役割、任務を理解し、監事の重責を担つていただきたいと思います。

よろしくお願ひします。



監事
菲澤 博

この度、三期目の監事をさせていただきました。皆様のお力を借りながら努めていきたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。

主に介護の仕事をしていますが、介護現場の人手不足のなか、シルバーの力が大いに必要とされていることを実感しています。

私たちの役割はまだまだ終わりません。シルバーの力を発揮できるよう頑張っていきたいと思います。



監事
山谷 幸

安全だより



令和5年9月

今回のテーマ

スズメバチに要注意!
秋まで続く活動時期!

スズメバチに遭遇したら
わてて振り払うなど急な行動はとらず、落ち着いて、走らずに、静かに後ずさりをして逃げましょう。

●スズメバチに遭遇したら

もしへスズメバチに刺されたら、どのように対処をしたりよいのでします。応急処置は以下の流れで行います。

- ①症状を確認する
(ピンセットなどで取り除く)
- ②蜂の針を抜く
(毒を取り除く)
- ③毒を取り除く
(毒を絞り出し、流水で洗う)

【注意】 口で吸いだしてはダメ!

蜂の毒は水に溶けやすく、歯茎などから入り、口中でしびれなどが発生する可能性があります。

- ④薬を塗る
(虫刺され用の薬を塗る)
- ⑤患部を冷やす
- ⑥医者へ行く

※刺されてから15分ほどで「全身のじんましん・呼吸困難・意識障害」などのアレルギー反応や「血圧、意識の低下」を来すアナフィラキシーショックが起こることもあります!

集団となつて巣をつくる蜂も、多くの虫と同様、春から秋がその活動時期となっています。冬の期間は活動が止まり、女王蜂以外、多くの蜂は死んでいきます。

なお、活動期間内であつても攻撃性の高まる時期、そうでない時期が分かれている蜂もいます。

除草・機械草刈・剪定作業・屋外清掃の作業中に蜂に遭遇することは多いですが、洗剤や柔軟剤の匂いに誘われて洗濯物の周辺や屋外に置いたゴミ箱や空き缶に潜んでいる場合もあり、家事援助の就業中も注意が必要です。秋口は蜂が活発になる時期となり、様々な就業において注意が必要です。



【スズメバチの1年】 黒：活動期間 赤：攻撃性が高まる期間

種類	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12(月)
オオスズメバチ 蜂の中で最も毒が強く凶暴。山林に多い。体長2.7~4.5cm							←	→				
キイロスズメバチ 都市部に適応し被害が最多。屋根裏等に巣。体長1.7~2.5cm							←	→				
コガタスズメバチ 都市部で被害が増加傾向。庭木や軒下に巣。体長2~2.7cm							←	→				

迷わず救急車を呼び、一刻も早く医療機関を受診しましょう!



●かぶっていますか？ヘルメット

児童または幼児を保護する責任のある者の遵守事項とされていた乗車用ヘルメットの利用について、道路交通法の一部改正（令和5年4月1日施行）により

全ての自転車の運転者が乗車用ヘルメット着用に努めなければならぬこととなりました。

会員の皆さんの中には自転車で発注者様のお宅へ行く方もいらっしゃると思います。

自転車を安全に利用するために

- ①車道が原則、左側を通行
- ②交差点では信号と一時停止を守り、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は絶対禁止
- ⑤ヘルメットを着用

を守りましょう。

自分を守るために、また、周囲の方に危害を加えないために、無理な運転はせず、安全対策をして、自転車を利用しましょう。



シルバートピックス



ベテラン講師が丁寧に教えました
受講者全員が塗装班に入ってくれる
とうれしいですね♪

塗装講習会開催

事務室廊下 壁面と天井を塗替え

7月22日

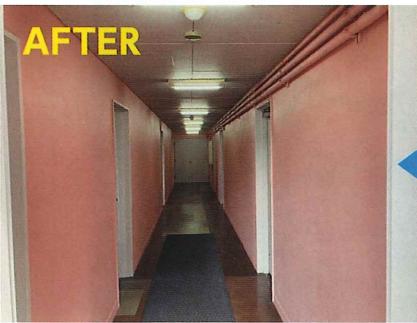
久しぶりの屋内での塗装講習

7月22日（土）にセンター事務室が入る三条市役所第二庁舎1階の廊下で塗装講習会を開催しました。ベテラン就業会員3名が講師を務め、会員市民あわせて5名が参加しました。

会員の高齢化と人手不足

当センターは、屋根や壁面などの塗り替え作業をしています。塗装をするシルバーは全国的にもあまり多くないようですが、当センターでは古くから取り組んでいます。受注も多くいただいている人気作業ですが、近年は就業会員の高齢化に加え、新規入札が入らず、受注をお断りするケースも増えていました。

塗装は楽しい！



薄暗く古い印象だった通路が…なんということでしょう！
明るい朱鷺色に変わってイメージも若々しくチェンジしました！

今回、作業会員を増やすために、会員だけでなく市民も対象として開催しました。前日に下準備した廊下を参加者は講師から塗り方のコツを教わりながら壁面、天井・ドアを丁寧に塗り上げていきました。色はラティフオーガナイザーの森真理さんからアドバイスを受けて、高齢者が元気になる朱鷺色にしました。終了後にはびっくりするほどきれいになりました。参加者も講師も笑顔。灰色で薄暗かった廊下も明るくなり、印象も大きく変わりました。

園芸教室を開催

会員・市民を対象に初の試み

初めての試み

6月18日（日）から10月22日（日）まで8回にわたって厚生福祉会館・ものづくり学校・嵐南公民館を会場に園芸教室を行っています。人手不足が著しい庭木分野の作業会員を確保するために開催し、剪定班の世話人である野崎理事長が講師となり、会員、市民の方を対象に10名ほどが参加しています。



皆さん真剣に耳を傾けています。
さあ、午後から実践です！

道具の使い方も教えます

「園芸」といっても庭木の剪定作業が中心。道具も本格的なものを使用します。剪定ばさみに大久保ばさみ、枝切用のこぎりも使用します。初めて手にする方も多く、使用方法や取り扱い際の注意も丁寧に教えています。

座学の後は実際に作業！

午前中に理事長から座学で樹木別の剪定方法の説明を聞き、動画を見た後はいよいよ実践です。

はじめはハサミを入れて切つて良いのか悩み、戸惑っていた参加者も理事長からのアドバイスを聞くと、次第にハサミの音があちらこちらから聞こえてきました。



講師のアドバイスを聞きながら、参加者同士協力して作業しました。

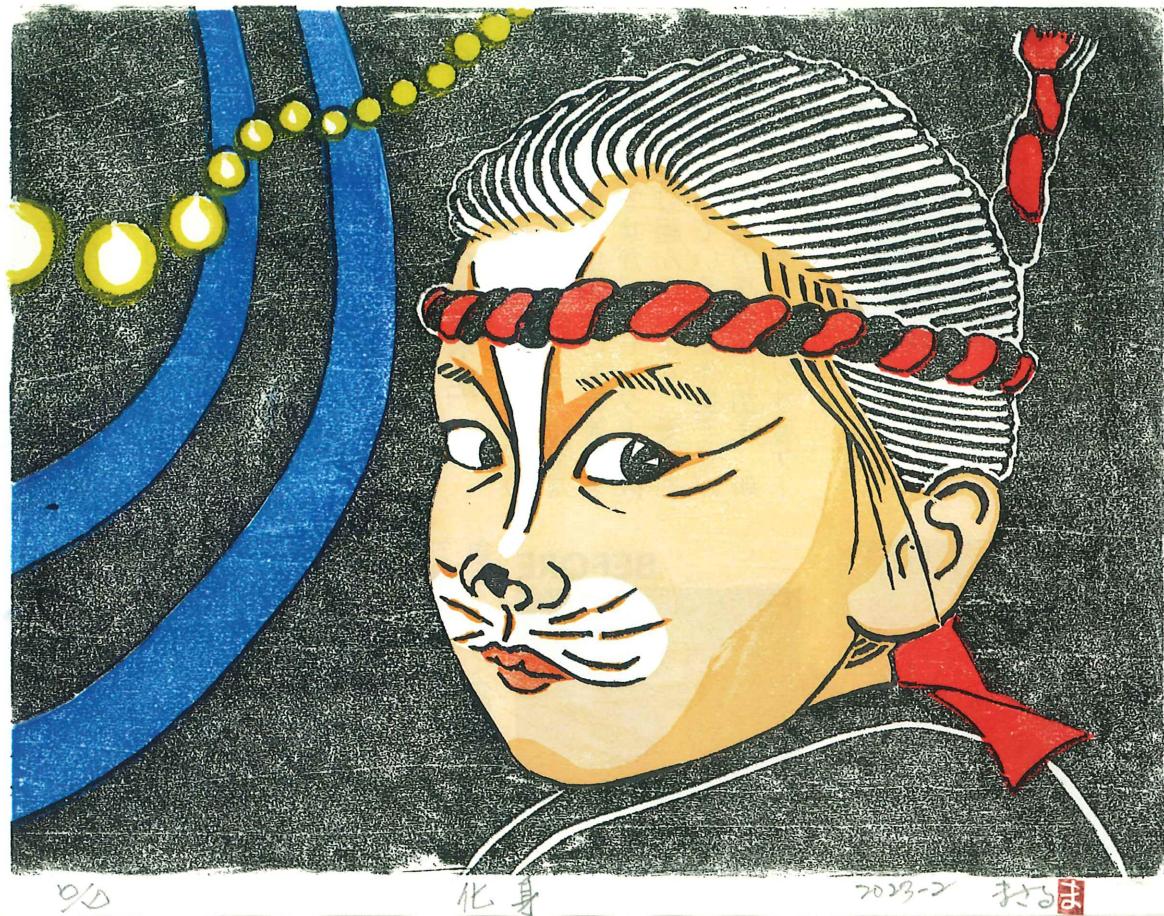


ボサボサだった五葉松が
見ての通りスッキリ！
風通しが良くなりました♪



剪定の就業会員が一人でも増える
ように、今後も様々な取り組みを行
っています。

作品紹介 木版画



「化身」

生涯現役、
生涯挑戦

石上 3 堀 江 勝



木版画は奥が深い。墨一色で表現するだけでも、一版で濃淡、多彩が可能。昨年、81歳を迎えるに脳の老化予防のため、指先を使い思考の活性化を図るには…と、小学校以来の版画に挑戦。決して棟方志功を目指したわけではありません。

この「化身」は過去に撮った写真をモチーフに6ヶ月で製作した4版7色摺りの初版画、初作品。4版合わせて彫り上げるのも、7色合わせて摺り上げるのも、一大事であった。

よりやく脳と指先の活性化の入口に辿り着いた。

挑戦は続く…



編集後記

継続入会表彰の皆様、おめでとうございます。また、「受賞者の声」に寄稿していただきありがとうございました。定時総会はコロナ禍前に戻り、4年振りに通常どおり開催され、総勢113名の方が継続入会表彰されました。シルバー人材センターは、高齢者生きがいづくりと社会活動を促進し、地域社会の活性化に寄与しています。コロナ禍を乗り越えてきた皆様の力が今後も必要とされています。今こそシルバーの底力を見せてやりましょう。

編集委員 荒井 球夫

配分金・派遣給与支払日

配分金の支払い日は翌月15日（休日の場合は翌月1日）です。派遣給与の支払い日は、翌月25日（休日の場合は前月1日）になります。

事業実績（7月末現在）

	令和5年度	令和4年度	前年比
会員数	948 人	937 人	11人増
受注件数	2,646 件	2,791 件	94.8%
就業延人員	36,527 人日	36,811 人日	99.2%
契約金額	186,894,411 円	181,037,742 円	103.2%
発注者別			
公共	26,004,308 円	26,959,970 円	96.5%
民間事業所	126,859,226 円	80 円	107.6%
一般家庭	34,030,877 円	36,201,186 円	94.0%

※派遣事業を含む

