

こんなお悩みはシルバー人材センターが解決します!?

Before



家にいても
することがない…

定年退職したが、
ヒマでしょうがない…

知り合いが少ないので、
友達や仲間を増やしたい…

張り合いのある
毎日にしたい…

もう少し働きたいけど、
フルタイムはキツイ

年金が少ないので
もう少し収入が欲しい

夫がいつも家にいて
夫婦喧嘩が増えた…



入会してみたら・・・

After



趣味にお金を使える
ようになった♪

自分の体力に合った
仕事ができちゃっ
どよい

同年代の友達ができ
た!

晩酌のつまみが1品
増えた!

孫にお小遣いを
あげやすくなった♡

亭主元気で留守が
いい(笑)
ケチが減ってうれ
しい

働くことで健康に
つながっている気
がする

いろんな人と知り
合せて、
生活に張り合いが
できた♪



シニア世代特有のお悩みは生きがいを見つけることで解決できます♪

★退職すると生活が一変してしまいます。仕事に行かなくてよくなると、家で何もすることがない、何をしたらいいかわからないという方が多いようです。その結果、生活の中にいろいろな悩みが出てきてしまいます。自由時間の多いシニア世代には、「生きがい」が必要不可欠なのです。

★三条市シルバー人材センターには、約1,000名の会員が登録して、元気に活躍・就業しています。健康増進、介護予防、地域貢献がしたい、追加収入を得たい、仲間をつくりたい、夫婦円満…。生きがい(入会の目的)は人それぞれです。さあ、あなたもシルバーで生きがいを手に入れませんか？

会員になれるのは…

三条市内にお住まいで、原則60歳以上であり、健康で働く意欲があり、センターの趣旨に賛同された方であれば、どなたでも入会できます。まずは説明会にご参加ください。

入会説明会は毎週開催中です

入会説明会は…

会場 三条市シルバー人材センター
三条市旭町 2-6-11 三条市役所第二庁舎

日時 毎週木曜日 9:30~10:30
祝日・年末年始を除く

予約不要。9:30までに会場にお越しください。

当日の入会をご希望の方は、年会費3,000円、年齢確認書類、印鑑、通帳をお持ちください。

令和6年
4~12月の
開催日

4月 4.11.18.25日

5月 2.9.16.23.30日

6月 6.13.20.27日

7月 4.11.18.25日

8月 1.8.15.22.29日

9月 5.12.19.26日

10月 3.10.17.24.31日

11月 7.14.21.28日

12月 5.12.19.26日



小さな仕事 → 大きな生きがい!

公益社団法人

三条市シルバー人材センター

〒955-0065

新潟県三条市旭町 2-6-11 市役所第二庁舎

☎ 0256-34-2526

FAX 0256-35-4455

<https://sanjousilver.wixsite.com/silver>

