公益社団法人三条市シルバー人材センター機関紙

シルバーだより三条

楽しい時間

和気あいあい

にこにこ料理教室

シルバー主催の大好評の料理教室

ホッとする味

おしながき

- 絶品！ナスの甘辛かば焼き丼
- 香る夏薬味ミョウガと胡瓜のごま和え
- 生地も手作り本格肉まん
- 夏のスタミナくじら汁

令和７年７月17日　ソレイユ三条にて開催　講師：間嶋 和子会員（中央上写真）

第 82 号
令和７年９月1日発行

目次

令和７年度定時総会開催… 2
受賞者の声…… 2
役員紹介…… 5
安全だより …… 7
作品紹介（池田雅彦さん）… 8

公益社団法人
三条市シルバー人材センター
☎ 0256-34-2526
〒955-0065 新潟県三条市旭町2丁目6番11号（三条市役所第二庁舎）

令和7年度定時総会が6月14日(土)、中央公民館の大ホールで開催され、昨年よりも10名多い109名の会員が出席しました。委任状の提出会員は715名でした。

定刻の午後1時30分に開会し、冒頭に野寄理事長が挨拶。その後の会員表彰では、20年・15年・10年継続入会者が表彰されました。受賞者を代表し15年の斎藤秀夫会員が表彰状を受け取り、謝辞を述べました。

受賞者を代表して斎藤秀夫会員が表彰状を授与されました

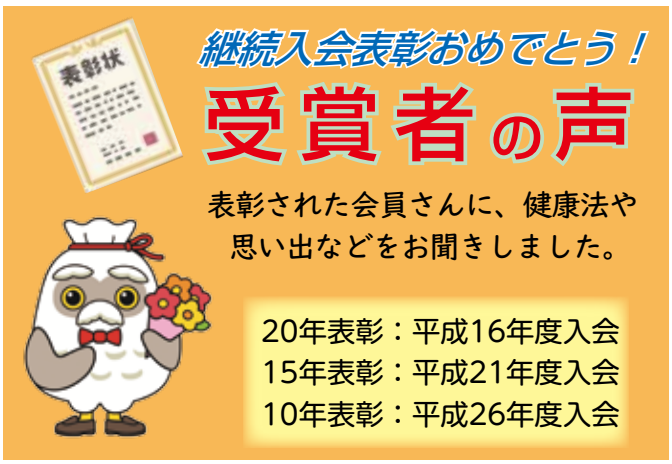
続いて、滝沢亮三条市長、森山昭三条市議会議長、三条商工会議所会頭（代理野崎正明副会頭）、古畑直幸三条公共職業安定所長よりご祝辞をいただき、花角英世新潟県知事からの祝電が披露されました。

来賓の皆様の退席後、議長選出が行われ、永井四郎会員が選任されました。事務局から定足数の報告後に議事に入り、事業報告・決算や監事の一名増員に伴う定款の一部変更と役員の選任の計5件の審議が行われ、いずれも異議なく承認されました。報告事項に関しては事前通告されていた笹川正範会員からの質問に対し藤澤常務理事が回答して、総会議事はすべて終了、休憩となりました。

休憩の間に別室にて理事会が開催され、正副理事長、常務理事の互選が行われました。その後、総会会場へ戻り、野寄理事長より互選の結果として、野寄理事長（再任）、大澤副理事長（再任）、藤澤常務理事（再任）が報告されました。

最後に、新たに監事に就任した佐藤育男三条市高齢介護課長をはじめとする役員全員を野寄理事長が紹介して、大澤副理事長の閉会の挨拶をもって午後3時に終了しました。

引き続き、互助会の総会が開催された後、受賞者の記念撮影が行われ、午後4時に全日程を終了しました。



■あなたの健康法
■シルバーに入ったきっかけ
■シルバーに入ってよかったこと
■楽しみ・喜び・生きがい・こだわり
■これからやりたいこと
■フリーテーマ

西大崎2
佐藤　智江子
20

■**生涯の健康保持と社会参加**

継続二十年表彰。ありがたく嬉しく頂戴いたしました。入会当初よりセンターから介護のお仕事を頂いている賜物です。

介護予防事業では、地域の同世代の皆様と共に交流し、季節のイベントを行ったりして楽しい時間を過ごします。私自身も家に閉じこもることもなく体にいい刺激と達成感で生き甲斐を感じます。

目的に合った仕事を持ち、社会参加もでき、これが生涯の健康保持に繋がるのであれば一挙両得です。趣味の陶芸は呆け防止にと、好きなものを好きなように作陶しています。昨年「まちなか文化祭」に出品し、愚作を評し合いました。

幸せは健康で働ける喜びですね。

興野2
野口　誠子
20

■**シルバーに入って本当によかった**

入会して二十年。シルバーに入って本当によかったとしみじみ感じています。

仕事は封入作業など色々と紹介して頂きましたが、乳幼児健診の見守りが特に思い出深いです。可愛い赤ちゃんたちから元気と幸せをいっぱい分けてもらいました。

友達が大勢増えたこともありがたいことです。三年前に主人を亡くし、一人暮らしになったときも親友がやさしく寄り添ってくれました。本当に感謝しているとともに仲間のありがたさを痛感しています。

四日町 斎藤 秀夫 15

今は手芸クラブ、シルバー唱楽校、生け花教室を楽しんでいます。シルバーに入って本当によかったです。

■あなたの健康法
栄養バランスを考慮した食生活を心がけ、出来るだけ歩く、動く、そして人と会う。

■シルバーに入ってよかったこと
多くの人と会い、多くの人の人生観を教えていただき、我が人生の参考になっている。

■楽しみ・喜び・生きがい・こだわり
目的を一つにする大勢の同志がおり、未来を語り合えることが何よりも楽しみであり、喜びである。

下保内 荒井 玲夫 10

■シルバーは無敵です
若い頃は世間の目や失敗をとても怖がっていました。でも今は違います。恥をかいたり間違えたりすることも、もう怖くありません。年を重ねることで心が自由になり、しがらみからも解放されました。
「無用の用」という言葉のように、目立たない働きにも、きっと意味がある、そう信じながら続けてきました。
これからはシルバー世代の豊かな知恵や経験が社会でより役立ち、必要とされることでしょう。怖いものなしのシルバーは、まさに無敵です。

直江町2 五十嵐 四郎 10

■シルバーに入ったきっかけ
退職して一年間位遊んでいましたが、体がどこも悪くないのでシルバー人材に入って仕事を紹介されました。

■シルバーに入ってよかったこと
春秋の日帰り旅行に参加し、新潟県内外のいろんな所に連れてってもらいました。顔なじみも多くて楽しいです。

■楽しみ・喜び・生きがい・こだわり
カラオケクラブの高橋敏郎さんには、お世話になっています。普通の生活では大きな声を出すことはなくカラオケをしていると体の調子も良く喜びも感じます。

曲谷 五十嵐 寅榮 10

■あなたの健康法
人間は食べた物でできている。スーパーの添加物の多い物は極力控え、緑の多い物を中心に食べている。

■シルバーに入ったきっかけ
日々の生活、つきあいもある中で子供2人が大学を卒業するまではシルバー人材にお願いするしかなかった。

■楽しみ・喜び・生きがい・こだわり
新聞、テレビをよく見て、パソコンのユーチューブを時間を忘れるくらい見ている。助平心でクリックしてしまうと「トロイの木馬」に感染してしまう。パソコンの中も一般社会と一緒です。

田島2 小林 昭治 10

■あなたの健康法
休養・睡眠を十分に取り、食事に気を付けている。

■シルバーに入ってよかったこと
六十五才まで働き、しばらくして説明会に参加して入会を決めました。
働く機会ができて生きがいを感じます。

■楽しみ・喜び・生きがい・こだわり
休日に日帰り温泉に行き、体を休めて一日を過ごすこと。

東三条2 佐藤 輝雄 10

■あなたの健康法
三条野球連盟審判活動三十七年（これからも）。古希、還暦野球大会、小学、中学、社会人野球の審判活動が健康方法です。友達とのゴルフも。

■シルバーに入ったきっかけ
先に入会していた井栗の渡辺さんの紹介で、小遣い稼ぎ、生活の足しにと言うことで入会しました。

■シルバーに入ってよかったこと
一ケ月に九日間の宿直で、毎日の晩酌に九日間の休肝日が出来てよかったです。

東裏館2
小林　トシ
10

■あなたの健康法
年を取っても元気でいることです。今はラジオ体操をがんばっています。

■シルバーに入ってよかったこと
会員になって十年も経ったのですね。大勢の人に出会って友達もでき、仕事も楽しくやっています。

■楽しみ・喜び・生きがい・こだわり
孫がたくさんいるので、離れている所に遊びに行ったりすることを楽しみたいです。

上保内
田邉　健次
10

■シルバーに入会して良かった
人生百年時代、私は八十三才です。今まで色々自分の為、人の為、世の中の為と足を突っ込んで来たような気がします。家庭も大切です。これは絶対だと思います。
自分の過去を振り返って考えると、良し悪しの過ぎた事は反省し自分で考えれば良いと思います。
残された人生は楽しく誰にも束縛されず他人に迷惑をかけないで過ごしたいと思っています。
家庭があって日々の生活が出来るものです。毎日の仕事が出来るのも家庭があってだと思います。
私はシルバーへ入会したのは少し遅かったと反省しています。色々な人と対話しコミュニケーションを取って、趣味を生かして人生楽しく過ごしていきたいものです。

一ノ門1
中野　茂
10

■あなたの健康法
毎日必ず朝昼晩の食事と軽い運動（雪の無い時は畑の軽作業）をすることです。

■シルバーに入ったきっかけ
自宅の近所にシルバーの役員がおられ、時々声掛けして下さり入会しました。そしてもう十年経ちました。

■楽しみ・喜び・生きがい・こだわり
一人趣味です。アマチュア無線とカメラと凧揚げ凧作り。もう60～70年、毎日楽しんでいます。

南四日町2
間嶋　和子
10

■シルバーに入ったきっかけ
ひとつの職場に長く勤めてきましたので、他の世界も見て体験したいと思って入会しました。

■シルバーに入ってよかったこと
自身の視野も広がり、友達もいっぱい出来て豊かな人生を送れていると思っています。

■これからやりたいこと
体が丈夫なことに感謝して、今後、何事にも夫婦でゆっくり進んでゆければと思っています。

荻堀
渡辺　英世
10

■シルバーに入ったきっかけ
三條新聞で「シルバーの庖丁研ぎ」の記事を読み、自分の仕事にしてみたいと思いました。

■シルバーに入ってよかったこと
会員の皆様が多くの事をいろいろ教えてくれました。大変うれしく思っています。

■楽しみ・喜び・生きがい・こだわり
シルバーでの仕事は、趣味を超えてる作業が多いです。また、竹トンボ作りを市内の全小学校で教えていて子供達が喜んでくれます。

シルバートピックス

表紙で紹介

大好評の にこにこ料理教室

表紙に掲載した「にこにこ料理教室」は、当センター会員の間嶋さんが講師を務める料理教室です。
季節に合わせた献立を楽しく学べると人気があり、特にロールケーキを作った月はキャンセル待ちが出るほどでした。
この教室はソレイユ三条を会場に、冬季の1・2月を除いて毎月開催しています。参加費は料理によっても多少変わりますが、通常は市民の方が千円、会員は八百円と、お手頃な価格も人気の理由のひとつです。間嶋さんの優しい笑顔と、和やかな雰囲気の中で、参加者同士の交流も楽しめますよ。
教室詳細は毎回、広報さんじょうに掲載して、申込みは毎月1日から先着順で受け付けています。数日で定員に達することもありますので、お申し込みはお早めに・・・。

毎回、和気あいあい♪
笑顔あふれる料理教室で
心もお腹も大満足＆大満腹！

役員紹介

令和７年度定時総会で承認された役員の皆様に『抱負・意気込み』を伺いましたのでご紹介します。

理事長
野嵜義雄

先の定時総会で理事長に再任いただき、三期目を迎えました。

会員や関係機関のご尽力により、コロナ禍前の会員数回復が視野に入りました。シルバー事業を通じて約千世帯の方々の生活の一助になっていることに心から感謝申し上げます。

地域の高齢者が経験を活かし、働く喜びを感じられる場を提供し、安心して活躍できる環境を整える原点に立ち返り、各種課題に役員・職員と力を合わせ乗り越える所存です。

四月よりセカンドライフ応援ステーションが事務局と同室になり、活気が増しました。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

副理事長
大澤均

先の定時総会におきまして再任をいただき、また副理事長職を賜りました。再び重要な職責を拝命し、身の引き締まる思いです。

シルバー人材センターを取り巻く環境は日々多様多彩でありますが、会員の皆様から少しでもご満足のいただけるよう、野嵜理事長の指示のもと、役職員及び各部会の皆様との連携で進めてまいります。

会員各位のご協力を宜しくお願い申し上げます。

常務理事
藤澤美智明

令和７年度再任いただきました。「小さな仕事、おおきな生きがい」を掲げ、皆様の経験を活かし地域に貢献するシルバーに微力ながら取り組みたいと思います。

「フリーランス法」の施行や「新たな契約方法」への対応など、シルバーも近年にない変革の時を迎えています。時代の変化に埋没しないよう、生きがいと「生涯現役」の輪を広げられるよう努めてまいります。

よろしくお願いいたします。

理事（外部理事）
（三条市福祉保健部長）
村上正彦

今年度の定時総会において、理事の再任について御承認をいただきました。

生産年齢人口の減少や高齢化の進展など社会状況が急速に変化する中、御高齢の皆様が安心して働き続けられる環境づくりを行い、地域社会で活躍できる場を広げるシルバー人材センターの役割は今後ますます重要になります。

会員の皆様が生き生きと活躍していただけるよう、センターの更なる発展に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

理事
堀江勝

令和７年度再任いただきました。「しあわせは　歩いてこない　だから歩いて　ゆくんだね♪」歌の一節です。今、通常の仕事を無事終えて、どう社会と繋がりつづけてゆけるのか。その答えがシルバー人材センターなのです。

数年前の話ですが、野球のＷＢＣでは「大谷、ヌートバー」が大活躍しました。シルバーでは「じいとばあ」が明るく元気に大活躍をしているのです。

これこそ自ら元気としあわせを求めて、一歩一歩あるいているということだ。「生涯現役」。

理事
木村千津

令和７年度の定時総会で理事に再任いただきました。「自主自立・共働共助」の理念のもと、気持ちも新たに努めてまいりたいと思います。

シルバーに入会し、長年いろんな方々との交流があり感謝の気持ちでいっぱいです。高齢になっても生涯現役を貫きたいと願っております。

年々、四季が無くなり暑い日が増えている気がしています。皆様も健康に気をつけて、お互いにガンバッテいきましょう！

よろしくお願いいたします。

理事
小林利治

この度、定時総会に於いて理事に就任し総務部会委員になりました。重責を感じつつ心新たに臨んでおります。

シルバーの理念「自主自立・共働共助」を心に刻み互いに絆を結びながら、社会に貢献できる喜びでお互いの信頼も生まれます。知性を高め相互理解を紡ぐことになります。

家を一歩出ればいろいろな人と話も弾みます。シルバーの知恵を生かせる事もあります。

一意専心頑張ります。宜しくお願い致します。

理事
内山重信

先般の総会におきまして、理事に再任されました。三期目ですが、理事として皆様と共にセンターの運営と会員の就業確保及び親睦交流に努力して行きたいと思います。

高齢になってもまだまだ社会と繋がりを持ち、頑張っていきたいと思う会員がおられます。そんな会員の方々と一緒に歩んで働きたいと思います。

人生百年時代と言われる昨今、ぜひ会員皆様と共に歩んで行きたいと思っています。

今後もご指導ご協力をお願いいたします。

理事
田村和豊

この度三期目の理事に就任致しました田村です。

DXが叫ばれて久しいですが、AIは日に日に身近なものとなり、その浸透速度は益々加速しているように感じます。多くの真偽不明な情報の波が我々高齢者にも押し寄せてきています。

複雑化する仕組みにより、勧誘されるままに頷いていく事が習慣になり詐欺被害を増大させているようにも思います。正しい情報を正しく認識できる世の中にしていきたいと思います。

宜しくお願い致します。

理事
髙山明

先の定時総会において、理事に再任されました。

三期目となりますが、まだまだ勉強不足、力不足を感じております。

日々、勉強と心得て精一杯務めさせていただきます。

よろしくお願いします。

理事
小林直子

この度、定時総会におきまして理事に再任されました。

昨今、少子高齢化に加え、物価の高騰、食の貧困等、生活に密着する深刻な問題がいっぱいです。

今こそ「チエブクロー」のシルバーが力を発揮し、活躍する時です。

会員の皆様、お一人おひとりの素晴らしい叡知をシルバー人材発展の為、おおいにお役立て願いたいです。

皆様の元気が、今日の困難を明日への一歩に繋げる底力です。

目標は「生涯現役」です。

理事
近藤和文

日頃よりシルバーの活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

この度、引き続き理事を拝命いたしました近藤です。

近年、社会や経済を取り巻く環境は急激に変化し、私達が果たすべき役割も日々多様化・複雑化しております。

このような中、組織発展と、会員皆様がより一層活躍いただけるシルバー人材センターとなりますよう努めて参ります。

今後とも変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

監事
山谷幸

先の定時総会において、監事に再任されました。

インボイス制度などシルバー人材センターにも世の中の波が押し寄せてきています。皆様に教えていただきながら、任期を努めて参りたいと思いますので、よろしくお願い致します。

主に、介護の仕事をしていますが、常に人手不足の分野だと感じています。

もう少し、シルバーの力を発揮できたらなあと思っています。

監事
韮澤博

先の定時総会で監事に再任されました。三期目の監事をさせていただくことになりました。よろしくお願いいたします。

当センターに入会させていただいた経験を生かして微力ではありますが、諸先輩の指導により、役割、任務を理解し、監事の重責を担っていきたいと思います。

監事（外部監事）
（三条市高齢介護課長）
佐藤育男

令和7年度定時総会において、新たに外部監事に選任していただきました。

少子高齢化が進む中、高齢者の皆様が活躍し続けられる環境づくりを通じて、地域社会の更なる活性化を図ってまいりたいと思っております。

また、監事として、公正かつ誠実に職務を全うしてまいるとともに、皆様と協力しながらより良い活動の推進に努め、シルバー人材センターの発展に寄与できるよう努めてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

安全だより

令和７年９月号

今月のテーマ

飛び石事故を　なくしましょう

令和6年度に発生した賠償事故7件の内、4件は機械草刈作業における飛び石事故でした。（左表）

令和６年度飛び石事故発生状況		
発生日	被害状況	賠償金額
5.23	家の外壁・室外機に打痕傷	63,800 円
5.23	家の外壁・サッシ戸ガラスに打痕傷	224,510 円
7.12	軽自動車のリアガラス破損	138,642 円
10. 5	会社事務所のガラスにヒビ	199,870 円
	合　　計	626,822 円

今年も既に3件発生！

事故防止への取り組み

その1　チップソーの変更

残念ながら、今年度も7月末時点で飛び石による事故がすでに3件発生しています。

飛び石事故の賠償金額は上表のとおり高額になることが多く、このままでは保険料の大幅増にとどまらず、最終的には保険契約不可といった厳しい状況に陥る可能性もあります。

飛び石事故は正しい対策をすれば防げる人災です。センターでは6月の安全会議で対策を協議し、「飛び石を抑えるチップソーの使用」との意見が出たことから、兵庫県の㈱ＳＭサービスが販売しているチップソー「石トバサーズ」を作業会員に支給し、試験的に使用してもらいました。

結果は「思ったほど重くない」、「取付け時間も従来と変わらない」など好意的な意見が多く寄せられました。飛び石事故をなくすため、今後も調査研究を進めて参ります。

その2　防止ネットの設置を徹底

飛び石事故防止には、防止ネットの設置が有効ですが、昨年度の事故3件、今年度の3件の事故はいずれもネットなどの防護措置を講じていませんでした。

この点についても安全会議で協議した結果、ネット設置を義務付けるとともにペナルティ制度を導入することといたしました。面倒かもしれませんが、事故を起こしてしまっては元も子もありません。安全対策の徹底にご協力をお願いします。

他人事ではありません!!

就業でなくても自宅や畑の草刈りなどで刈払機を使っている方も多いのではないでしょうか。

刈払機による飛び石の飛距離は、二十メートル近くに及ぶとされています。作業する際は、範囲内に人や車など無いかを十分確認するとともに、ヘルメットやゴーグル等の保護具を着用し、十二分に安全に配慮して作業を行ってください。

また、ご家族など周りの方にも安全喚起をお願いします。

熱中症は必ず防げる災害です！

情報を集めてしっかり対策

まだまだ猛暑が続きます。皆さん、熱中症対策は万全でしょうか。

熱中症は、発症の仕組みが明確で予防策も科学的に確立されているため、**「必ず防げる」**とされています。もちろん、対策を怠ったりした場合には、重篤化して命に関わることもあります。日常的な注意が極めて重要と言えます。

水分・塩分補給、暑熱順化、環境管理、服装・行動の工夫などの一般的な予防策に加えて、今回は**「情報収集」**をお勧めします。

環境省の資料では、熱中症警戒アラートを発出する目的は「危険性に対する国民の気づきを促し、予防行動につなげる」こととされています。情報がなければ、暑熱環境の危険性や自分の体調の変化に気づけず、予防行動が遅れる可能性があります。まずは予防の第一歩として、情報収集してはいかがでしょうか。

環境省の**「熱中症警戒アラートメール配信サービス」**、**「三条市メール配信サービス」**など様々な機関が無料の情報提供サービスを行っています。ぜひ登録して予防に役立てください。登録方法がわからない場合は事務局までお問合せ下さい。

作品紹介

木目込み人形（きめこみにんぎょう）

西四日町3
池田　雅彦

来年はうまく行きますように！
（午が9頭で…）

木目込み前のボディ（左）と完成品（右）

下は作業用の木目込み用ヘラと反りハサミ

孫の誕生をきっかけに何か一点物をプレゼントしたいとの思いから、あれこれ考えた結果、木目込み人形に出逢い、昨年一月より横田緋加利・木目込み人形教室に週一で通い始めました。いままで縁のなかった世界で戸惑うばかりの日々です。

昨年は数をこなすことを念頭に五十数体を制作。二年目の今年はゆっくり丁寧を目標に頑張っていますが、気持ちとは裏腹に思うようにいかないのが現状です。時には木目込み用のヘラで指を刺すことも…。

木目込み人形の醍醐味は、同じボディを使っても木目込む布地で全く違う作品になり、作り手の個性が発揮できるのも魅力の一つです。

将来的には木目込み人形の伝統を大切にしつつ、新しい木目込み人形の世界観の創出が出来ればと思い日々精進の毎日です。これからも六十七歳で始めた木目込み人形の制作を人生のライフワークとして孫の成長と共に楽しんでいきたいものです。

専用のヘラとハサミを使って
布をボディに木目込んでいきます

編集後記

継続入会表彰の皆様、おめでとうございます。また、「受賞者の声」に寄稿していただき、ありがとうございました。長年にわたるご尽力に心より感謝申し上げます。

シルバー人材センターは、世代を超えて地域をつなぐ大切な役割を担っています。これからの時代、シルバー世代の知恵と力は、ますます社会の支えとなっていくことでしょう。

これからも、無理のない範囲でその歩みを地域の力として生かしていきましょう。

副委員長　荒井　玲夫

配分金・派遣給与の支払日

配分金の支払い日は翌月15日（休日の場合は翌平日）です。

派遣給与の支払い日は、翌月25日（休日の場合は前平日）になります。

事業実績（7月末現在）

	令和7年度	令和6年度	前年比
会員数（人）	946	965	19人減
受注件数（件）	2,285	2,504	91.3%
就業延人員（人日）	33,022	34,529	95.6%
契約金額（円）	186,834,059	184,498,404	101.3%
公共	30,384,012	28,671,044	106.0%
民間事業所	123,244,244	119,909,025	102.8%
一般家庭	33,205,803	35,918,335	92.4%

※派遣事業を含む

発行　公益社団法人三条市シルバー人材センター
三条市旭町2丁目6番11号（三条市役所第二庁舎）
☎：0256（34）2526　ファクス：0256（35）4455