

三条ものづくり学校内に

## シルバーサロン「やどり木」オープン!



平成31年4月15日、シルバーサロン「やどり木」を三条ものづくり学校（桜木町12-38 旧南小学校）の110号室にオープンしました。

長年の念願であった会員の作業場所（ワーカーサロン）として活用するとともに、「あつまる」「たのしむ」「ひろがる」をテーマとして、会員と市民の憩い・楽しみ・仕事・ものづくり・健康・学びに関する様々なイベントを開催しています。ご紹介いたしますので、ぜひご利用ください。

**憩い・楽しみの日  
月曜日**

月曜日は「憩い・楽しみの日」として、午前10時から午後3時まで、気軽に自由に過ごすための会員・市民の交流の場、憩いの場を提供しています。

参加費はお茶・お菓子代を含み1日200円。美味しいコーヒーも飲み放題で入退室は自由です。希望者には事前予約制で昼食も提供します。昼食代は参加費プラス300円で、前週の金曜日までにセンターハ電話等で申し込みが必要です。



オープン初日の「憩い・楽しみの日」は20名余りの参加者で大盛況でした



この日のメニューは、鶏肉とナスの唐揚げ、ポテトサラダのカレー風味、ズッキーニの辛子漬、なめこの味噌汁とごはん。とても美味しかったです♪

**学びの日  
水曜日**

水曜日は「学びの日」として会員が講師となり、学びをテーマとした教室や講習会を開催する日です。シルバーサロンのある「三条ものづくり学校」は元小学校であり、110号室も教室でしたので学習の場として最適です。ここで開催する講習会は、会員だけでなく一般の方も受講できま

4月のオープン以降、パソコン教



パソコン教室は初心者コースとスキルアップコースを開催しました



書道教室では習字の基礎から賞状書きまで楽しく学びました

オープンから3ヶ月が経ちました。毎回10人程度が利用されています。毎週参加される地元の方もおられ、地域の憩いの場として定着しつあります。

室、書道教室を開催し、好評いただいております。今後もホームページづくり講習会などの開催を予定しています。講習会のメニューもどんどん増やしていくべきだと思っていていますので、ぜひご活用ください。



健康体操などの楽しい行事も随時開催しています

# 仕事の日 木曜日

シルバー互助会のサークル活動もシルバーサロン「やどり木」で行います。現在、手芸クラブ、シルバーコンサート、合唱団、パーソンクラブの3団体が

## サークルの日



念願が叶い、内職ができる場所がやっとできました

第2・4の木曜日と金曜日は「仕事の日」として会員が内職などの仕事をする日です。取材にお邪魔した日は、6名の会員で栓抜きのタグ付け、箱詰め、シール張り等の作業を行っていました。

他にもプラスチック部品の組み立てなどの作業を受注しています。今後もどんどん受注して仕事を増やしていく予定です。内職を希望される会員は事前に登録が必要です。事務局までご連絡ください。



花言葉は「困難に打ち克つ」「克服」「忍耐」。常緑樹であるヤドリギが、冰雪の中でも葉の緑を保っていることに由来するそうです。

**「やどり木」ってどんな植物?**

ビャクダン科ヤドリギ属の常緑低木です。樹木の枝や幹に付着した種が発芽し、寄生根という根から樹木の水分と養分を吸収して生長します。しかし、樹木を枯らせてしまうことなく共存するのが特徴です。

ここでは紹介した以外にも工作や手芸、小物づくりなどの講習会を開催する「ものづくりの日」や体操や運動などをを行う「健康の日」も随時開催しますので、ご期待ください。



## ものづくりの日 健康の日…

他にもたくさん

活動しています。一般の方にも見学可能として、交流を楽しんでいます。

# 金子理事長が

## 全シ協の総会で 表彰されました



6月20日（木）、東京都中野区にある中野サンプラザホールで開催された公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会の定期総会において、長期就任シルバー人材センター理事長として当センターの金子武理事長が表彰されました。おめでとうございました。

## 女性のための いきいき美容教室 を 開催しました



7月11日（木）、中央公民館で「いきいき美容教室」を開催しました。講師は資生堂ジャパン株式会社の社員2名で会員・市民合わせて10名が参加しました。

いつまでも若々しくありたい女性のための化粧セミナーということで、まずは化粧をする動作で筋力や脳を

使うなど、どのように健康につながっているのかという説明がありました。その後、参加者自身が講師に合わせて、肌のお手入れ、メイクを楽しまながら、簡単にきれいになる方法を学びました。最後にヘッドマッサージをし、髪を整えて終了。お化粧をして出来上がった自分の顔を鏡で確認し、お互いに見合って、「いい感じ」「キレイになつたよ」など皆さん、とても嬉しそうでした。



金子理事長は後列一番左