

三条市 シルバー互助会 だより

令和 8 年 9 月 1 日

第 39 号

三条市シルバー互助会

TEL 0256-34-2526

FAX 0256-35-4455



越後長岡よもぎひら温泉「和泉屋」

春の日帰り旅行 風薫る山古志と金運の高龍神社・道の駅ながおか花火館

ドームシアターで花火見物とお買い物・日帰りの旅

(令和 8 年 6 月 21 日) 参加者 32 名

暑さにめげず

頑張る仲間



会長 山本 春男



今年もすごい猛暑が続くなかで、シルバーの仲間の皆さんが大汗をかきながら頑張っておられる姿に心から「ご苦労様」と敬意を表します。

草取りや樹木の剪定、イベントの誘導など、戸外での作業に携わっている方々には、くれぐれも身体をいたわってください。「暑い暑い」と言っても、依頼された仕事はやらなければ市民の信頼を得られない。「まだまだ若いもんには負けていけない」と強がるつもりありませんが、会員の皆さんの元気な姿には驚かされます。

例年行われる三条夏まつりの民謡流しに今年も三十数名の仲間の皆さんが参加され、元気な掛け声で我がシルバー軍団は盛り上がり、市民の注目を浴びておりました。今年も協力していただいている踊りのお師匠さん、仲間の皆さんからも友情参加していただきました。そして、我がシルバーの事務局職員も負けじと続き、二回の練習会でも楽しく教えていただき、難しい「三条おけさ」もマスターしての参加で楽しく踊っていただけたと思っています。

また、後日行われた「お疲れ会」も民謡流しに参加された方々の「この間はもうねー」とお互いの様の苦勞をねぎらいながらのロイヤルホテルの六階は大変和やか、やがてカラオケも始まり、あつという間の二時間でした。

まだ参加されたことのない方も是非参加してください。きっと満足いただけると思いますよ。

総会のご報告

三条市シルバー互助会第33回総会が6月13日(土)、三条市中央公民館において開催されました。出席者は94名でした。承認された議案は次のとおりです。

- 一、令和7年度事業報告
- 二、令和7年度会計決算
- 三、令和8年度事業計画
- ①会員親睦旅行(日帰り)春秋
- ②映画鑑賞の優待(一人2枚まで)
- ③会員忘年会
- ④奉仕活動への参加
- ⑤互助会だより(年2回発行)
- ⑥同好会活動(会から助成)
- ⑦会員慶弔見舞金の支給
- 四、令和8年度収支予算
- 五、慶弔見舞金・同好会規定の改定
- 六、役員の改選

新役員紹介



幹事

廣澤 信孝

入会は2013年(平成23年)で、今年で13年目です。仕事は機械草刈り、除草剤散布をさせていただいております。

この度、互助会の役員に推薦されました。微力ながらお手伝いさせていただきます。担当は広報と忘年会です。よろしく願います。



幹事

金子 恵美子

今回、互助会の役員のお話を頂き、私にはとても無理だなと思いましたが、先輩役員の方からの「大丈夫だよ。」という言葉と、何事も経験だと思ってお引き受けしました。

今まで旅行・忘年会は時々参加していましたが、ただ参加するだけで互助会のことは何も分かりませんので、これから先輩方に教えて頂きながら精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



幹事

田中 綾子

この度、互助会の役員になりました。田中と申します。何もできませんが、微力ながらお役に立てるよう努力させていただきます。

民謡流しや旅行、忘年会に参加すると、毎回シルバー仲間の皆さんと一緒にすごく楽しい時間を過ごさせていただいています。特に民謡流しが大好きで楽しいです。

この楽しさを大勢の会員さんに味わっていただけるよう、精一杯頑張りたいです。よろしく願います。

日帰り旅行ご報告

風薫る山古志と金運の高龍神社・

道の駅ながおか花火館の旅

6月21日(日) 参加者32名

朝、土砂降りの雨。しかし、雨にもめげずに参加者の集合もスムーズで、定刻通り9時にバスは市役所前を出発しました。

北陸自動車道三条ICから長岡南越路スマートICを経て、最初の目的地である「やまこし復興・交流館おらたる」に到着。雨は小降りになり、「おらたる」とは「わたしたちの場所」という意味だそうです。

「おらたる」には、カフェや直売所があり、歴史や文化・棚田の絶景等のパネル・写真等が掲示されていました。展示物を案内人が一つ一つ丁寧に説明してくれました。

中越地震当時、私は長岡(中越地区)の外まわりの仕事をしておりました。取引先のお客様の所へ行こうにも道路が寸断され、一般車両は立ち入ることができず、大変苦労したことを思い出されました。

バスは次の目的地「高龍神社」へ。雨は小降り。商売繁盛・金運・家内安全を祈る龍神の社です。雨の中、県外の車が駐車場に数台ありました。私は何度か参拝しているが金運には恵まれず、家内安全だけが参拝のおかげかなと思っています。

高龍神社を出てバスで5、6分。長

岡の奥座敷、蓬平温泉「和泉屋」に到着。雨もやみ、旅館の前で記念撮影。温泉に入った後、お待ちかねの宴会の始まりです。

今回は5月に就任したばかりの長谷川局長が初めて参加され、宴会は大いに盛り上がり、予算超過とのこと。美味しい料理を満喫し、歌あり、踊りあり。楽しく有意義な時間を過ごさせていただきました。

最後の目的地は道の駅ながおか「花火館」。ドームシアターで、花火と音を体感できました。大迫力で体全体が震動しました。

買い物をしてバスは帰路に。長岡北スマートICから三条燕ICへ。予定通り市役所前に17時30分到着しました。皆さまありがとうございました。(N・H)





今年もシルバーは三条夏まつり「市民民謡流し」に元気に参加！
今回は練習会を2回開催、1回目の練習会には、民謡流し連盟の講師からお越しいただき教わりました。当日は午前中の雨で開催が危ぶまれるなか、午後には雨もやみ、いつもよりもちょっと涼しい民謡流しでした。翌週のお疲れ会も大盛況！みんなで労をねぎらい合って、歌って、踊って、笑って最高の時間に。来年の参加を約束してお開きとなりました。



今回初参加！



金子恵美子さん

三条に何十年も住んでいながら、民謡流しを一回も見たことも踊ったこともない私が、今回初めて参加しました。

事前練習会は一回目は都合が悪く、二回目の練習しか参加できませんでした。踊りの先生も練習に参加され、教えていただいたのですが、三条おけさは難しく、なかなか覚えられませんでした。

当日は心配した雨も降らず、午後7時前に集合して、お揃いの水色のはつぴ姿で踊り場まで移動すると、市内の企業・団体の人達も浴衣やはつぴ姿で集まってきて、辺りはすっかりお祭り気分になってきました。

7時半から賑やかなお囃子につれて、さあ三条首頭の始まりです。私も前の人の踊りを見ながら遅れないよう着いて行き、そして休憩後の三条おけさも前の人の手振り足さばきを見よう見まねで何とか踊りました。

でも、終わりに近づく頃、あんなに不安に思っていたのに、すっかり楽しく踊っている自分に気づきました。

踊った事がないとか、踊りが苦手だと思っている人も、一度民謡流しに参加してみるのも良いものです。意外と何とかなるし、楽しいです。私も踊れないと思っていたましたが、とても楽しい経験が出来ました。

今後の行事予定

映画鑑賞優待

映画鑑賞優待は、イオンシネマチケットを一人2枚まで特別価格(800円)であつせんしています。



第1回優待(チケット使用期限7月12月)は5月に実施し、1週間程度で50枚の申し込みがありました。

第2回優待(同10月3月)の50枚は、現在、受付中ですので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。優待の詳細は、本紙と同時配付の募集チラシをご確認ください。

役員・担当紹介

会長 山本 春男
副会長 木村 千津
事務局長 大澤 均
幹事 野口 誠子
永井 四郎
高橋 敏郎
斎藤 桂子
廣澤 信孝(新)
金子恵美子(新)
田中 綾子(新)
前田 三三
中山 ミサ

会計監事

前田 三三
中山 ミサ

旅行

忘年会

民謡流し

広報

野口・永井・高橋・金子・田中・前田
木村・永井・高橋・斎藤・廣澤・中山
山本・木村・野口・田中・中山
大澤・斎藤・廣澤・金子・前田

任期: 令和8年6月13日から令和10年6月総会まで

秋の日帰りバス旅行

秋の柏崎で学び・美食・紅葉狩り

原子力発電所見学と松雲山荘・

鯨波「浪花屋夕風亭」の旅

10月15日(木)

詳細は今回配布の案内文書をご確認ください。

【旅行に関するお知らせ】

休日(就業のある会員も多いことから、春は休日、秋は平日(月から金まで順送り)に実施しています。

毎年、大盛り上がり！

大忘年会

12月6日(日)正午から

三条ロイヤルホテル

毎年ご好評いただいている大忘年会。今年は会場を変えて、三条ロイヤルホテルで開催します。みんなで飲んで歌って楽しく一年を締めくくります！

詳細は後日ご案内します。お楽しみに…。



同好会のご案内

働くだけがシルバーではない！

健康で充実した毎日を送るためには仕事・遊び・社会活動などのバランスが大切です。互助会には楽しい同好会が4クラブあります。

いずれも新規会員大歓迎！ご希望の方はシルバー事務局へお問い合わせ下さい。新しい同好会をつくりたい方もお気軽にご相談ください。



健康麻雀クラブ



会長 廣澤 信孝
メンバー 7 名
第1日曜 13:00～16:00
斎藤宅(三竹 3-2-40-7)
※駐車場はありません
会費 1,000 円/回



麻雀は「不健康なギャンブル」のイメージがありますが、当クラブは「賭けない・飲まない・吸わない」をルールとした健康麻雀クラブです。
ボケ防止、対局相手とのコミュニケーション、人と交流する機会にもなります。来たれ、健康麻雀クラブ！

シルバー唱楽校



子どもの頃に口ずさんだ童謡、唱歌、懐かしい郷愁あふれる曲を和気あいあいと楽しく一緒に歌っています。他にも、昭和の名曲が150曲入ったDVDを購入しましたので、年代別のヒット曲もみんなで歌って楽しんでいます。

興味のある方はぜひ例会を見に来てください。



会長 大島 和雄
メンバー 15 名
第2土曜 13:30～15:30
シルバーサロン「やどり木」
会費 2,000 円/年

カラオケクラブ



シルバーカラオケ同好会では、月1回、カラオケを楽しんでいます。カラオケはストレス解消・健康増進・ボケ防止と若返りの最大の薬とも言われています。楽しい仲間と共に歌い、語らい、カラオケを楽しみませんか。
ぜひ一度、見学にいらして下さい。



会長 高橋 敏郎
メンバー 15 名
第2火曜 13:30～16:30
リバースホール丸昌(井栗小前)
会費 1,000 円/回

手芸クラブ

昔の晴れ着やコート、帯などを利用し、バッグや小物などを作っています。作った作品は総会で展示したり、シルバーフェスタで販売もしています。和やかで楽しいクラブです。興味のある方は是非声をかけて下さいね。
皆様のご入会をお待ちしております。



会長 野口 誠子
メンバー 12 名
第1・3土曜 13:30～16:00
シルバーサロン「やどり木」
会費 2,000 円/年
(材料費別途必要)

新しい同好会を 作りませんか

互助会は、新しい同好会を募集しています。立ち上げにはメンバーの確保が大変と思われませんが、互助会が募集チラシの配布やホームページ掲載などでお手伝いいたします。

まずはお気軽にご相談ください。

【同好会設立の条件】

- ① 設立に必要な会員数 **5名以上**
 - ② 会長(発起人)・会員数・活動日・会場・会費等が決まっていること
- 【互助会からの活動費の補助】
会員一人につき2千円(最大4万円)

他のセンターには、**ゴルフ・写真・茶道・魚釣り・料理・着物**などもありますよ。

まずはお気軽にご相談ください。

あとがき

熊本地方はまたもや大地震、千葉県では経験のない集中豪雨で大被害。連日苦悩している報道が流れている。さらに猛暑、熱帯夜が続き、今年の夏の残酷なこと。体も悲鳴を上げている。それももう少しの辛抱だ。涼しくもなるし寒くもなる。そしてやがては雪が降る。こんなことを繰り返しているかと思うと一年とは全く短く感じられる。これも年齢のせいかな…。

兎に角、暑さに負けず体調に気を付けて頑張りましょう！

広報担当一同